

JAAアロマコーディネーター養成講座

アロマセラピーに関する基礎知識を備え、アロマを安全に生活に取り入れることができる方であることを示す、JAAの最もベーシックかつオールマイティなJAA認定資格です。

アロマコーディネーターは、アロマショップやサロンの開業、アロマ関連セミナーの開催など、アロマを広く普及、啓蒙するために、この資格を活用していただくことができ、またJAAより様々な活動支援が受けられます。

<カリキュラム 全15回>

- ① 精油の使い方
(実習：手浴、吸入、クラフト：バスソルト作り)
(精油の知識：オレンジ、グレープフルーツ)
- ② 精油の生い立ち
(クラフト：ボディシャンプー作り)
(精油の知識：ベルガモット、レモン)
- ③ トリートメントオイルを知る
(実習：ハンドトリートメント、クラフトトリートメントオイル作成)
- ④ 精油のブレンド方法を身に付ける
(実習：フェイスパック、クラフト：スキンローション作り)
(精油の知識：イランイラン、ジャスミン、ローズ)
- ⑤ 精油の香りが脳に与える影響を知る
(実習：フェイスパック、クラフト：フェイスパック作り)
(精油の知識：カモミールローマン、カモミールジャーマン)
- ⑥ フェイストリートメントの体験
アロマに役立つ解剖学・整理学
(実習：フェイストリートメント、クラフト：トリートメントオイル作り)
(精油の知識：ネロリ、ヤロウ)
- ⑦ 香りの歴史
(クラフト：ハンガリーウォーター作り)
(精油の知識：フランキンセンス、ベンズイン、ミルラ)
- ⑧ 精油の安全性と危険性を知る
(クラフト：マウスウォッシュ作り)
- ⑨ 精油の作用と身体の仕組みを知る
(実習：ヘッドトリートメント、クラフト：ヘアパック)
(精油の知識：ティーツリー、ユーカリ、パチュリ)
- ⑩ オイルトリートメントを知り体験する
アロマに役立つ解剖学・生理学
(クラフト：トリートメントオイル作り 実習：背中(バック)トリートメント)
- ⑪ 香りの心理作用を考える
(クラフト：エアフレッシュナー作り 実習：アロマメディテーション)
(精油の知識：クラリセージ、ゼラニウム、ラベンダー)
- ⑫ 香水の知識を深め、精油で作成する
(クラフト：パヒューム作り 実習：アロマリーディング)
(精油の知識：ペパーミント、マジョラム、ローズマリー)
- ⑬ 精油の成分を類ごとに知る
(クラフト：歯磨きペースト作り)
(精油の知識：サンダルウッド、シダーウッド、ローズウッド)
- ⑭ 精油の禁忌の理由を成分から考える
(クラフト：みつろうクリーム作り)
(精油の知識：カルダモン、メリッサ、レモングラス)
- ⑮ アロマセラピーに関する法令を知る
(実習：アロマヒプノセラピー～未来巡行)
(精油の知識：サイプレイス、ジュニパー、ブラックペッパー)